

《救命講習の種類と内容》

【普通救命講習Ⅰ】（3時間）

応急手当の基礎を、実技を中心に学びます。

心肺蘇生法（主に成人を対象）、AED の使用方法、異物除去、止血法

【普通救命講習Ⅱ】（4時間）

普通救命講習Ⅰの内容に実技試験と筆記試験が追加された内容です。

業務の活動領域や性格から一定の頻度で心停止者に対し応急手当をすることが期待・想定される方を対象として実施します。

心肺蘇生法、AED の使用方法、異物除去、止血法、実技・筆記試験

【普通救命講習Ⅲ】（3時間）

小児・乳児・新生児の応急手当に特化した内容です。

心肺蘇生法、AED の使用方法、異物除去、止血法

【上級救命講習】（8時間）

応急手当の大半をカバーした内容です。普通救命講習からのステップアップに！

心肺蘇生法（全年齢区分を対象）、AED の使用方法、異物除去、止血法、ケガの手当て、搬送法など

【救命入門コース】（1時間30分）

応急手当の入門編です。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AED の使用方法