

印西地区消防組合設立50周年記念

安藤美希子選手 1日消防長
～目指せ！火災予防のメダリスト～



秋季全国火災予防運動



ウェイトトレーニング指導

トレーニングルームにある器具を使って、バーベルを持ち上げたときの筋肉の動きを分かりやすく説明、効果的な姿勢などを教えていただきました。



安藤選手は、東京2020オリンピック重量挙げ女子59kg級に出場し、銅メダルを獲得しました。

オリンピック初出場は、リオデジャネイロオリンピック2016で5位入賞を果たしています。また、2年後の2024年に開催されるパリオリンピックでの活躍も期待されています。

予防啓発物品の配布

最近の火災の傾向は、電化製品やコンセントが原因で起こる火災が増加してきています。皆さまも気を付けて過ごしてください。



伊西市、白井市の小学生が防火予防啓発をテーマに描いた防火ポスター展を見学しました。



安藤美希子選手プロフィール



東京2020オリンピック 重量挙げ女子59kg級の銅メダルを手にほほえむ安藤選手

所属 F Aコンサルティング (株)

生年月日 1992年9月30日

身長 155センチ、体重 58キロ

白井市出身。白井第一小学校、白井中学校を卒業後、埼玉栄高校で重量挙げを始める。平成国際大学に進み、オリンピック初出場のリオデジャネイロオリンピック2016で5位入賞を果たす。2021年に開催された東京2020オリンピックでは、重量挙げ女子59kg級 銅メダルを獲得。白井市では、安藤選手を応援するため、市体育協会が中心となって「白井市安藤美希子選手後援会」があります。

- ・白井市民栄誉賞第1号 (令和4年2月20日授与)

- ・しろいふるさと大使 (平成30年4月委嘱)

(白井市HPから)

日本公認最高記録 女子59kg級 全て安藤美希子選手
スナッチ 98kg (2019.10.5 第74回国民体育大会)

クリーン&ジャーク 131kg (2018.11.4 世界女子選手権大会)

トータル 226kg (2019.10.5 第74回国民体育大会)

(日本ウエイトリフティング協会HPから)